



給食献立表

キッズビーパル給食室

曜日	月	火	水	木	金	土
日				1	2	3
行事予定						
昼食				ごはん 肉豆腐 春雨サラダ 麩の味噌汁 果物	ごま塩ごはん ウィンナーと野菜の炒め物 粉ふきいも キャベツのスープ ゼリー	焼鶏丼 青菜のすまし汁 果物
おやつ				麦茶 焼きおにぎり	牛乳 麩のラスク	
日	5	6	7	8	9	10
行事予定				保育参観	保育参観	
昼食	ゆかりごはん さばの竜田揚げ 切干大根の煮物 白菜の味噌汁 ゼリー	ごはん ブルコギ 中華サラダ 玉ねぎのスープ 果物	けんちんうどん もやしの和え物 ゼリー	ごはん 鶏肉の甘辛炒め コーンサラダ 豆腐のすまし汁 果物	わかめごはん 鶏肉の照り焼き 野菜のナムル えのき茸の味噌汁 果物	きつねうどん 果物
おやつ	牛乳 いちごジャムサンド	麦茶 焼きそば	牛乳 豆乳マフィン	麦茶 パン耳かりんとう		
日	12	13	14	15	16	17
行事予定						
昼食	スポーツの日	ごま塩ごはん コロッケ 野菜の青のり和え かぶのスープ 果物	親子丼 ほうれん草のごま和え 大根の味噌汁 ゼリー	ごはん 肉じゃが 海藻サラダ 青梗菜のスープ 果物	ごはん 厚揚げのみそ炒め 野菜のカレーツナサラダ 麩のすまし汁 ゼリー	ツナトマトスパゲティ コンソメスープ 果物
おやつ		麦茶 パン耳ラスク	牛乳 クッキー	麦茶 麩のスナック	牛乳 黒糖蒸しパン	
日	19	20	21	22	23	24
行事予定						
昼食	ごはん さわらの塩焼き ひじきの煮物 キャベツの味噌汁 ゼリー	ごはん 麻婆豆腐 もやしのナムル わかめスープ 果物	醤油ラーメン 野菜の塩だれ和え ゼリー	ゆかりごはん メンチカツ カニ風味和え しめじのすまし汁 果物	のり佃煮ごはん 回鍋肉 かぼちゃの甘煮 白菜のスープ ゼリー	わかめうどん 果物
おやつ	牛乳 セサミクッキー	麦茶 煮込みうどん	牛乳 さつまいもスティック	麦茶 しらす焼きおにぎり	牛乳 ごまドーナツ	
日	26	27	28	29	30	31
行事予定					スペシャル給食デー	
昼食	わかめごはん 白身魚フライ キャベツの和え物 かぶのすまし汁 ゼリー	ごはん 鶏肉と大根煮 じゃこ和え なめこの味噌汁 果物	ちゃんぽんうどん 和風サラダ ゼリー	ごま塩ごはん タンドリーチキン マカロニサラダ ほうれん草のスープ 果物	ハロウィンカレー ブロッコリーサラダ ワンタンスープ ゼリー	鶏そぼろ丼 玉ねぎのすまし汁 果物
おやつ	牛乳 キャラメルお麩ラスク	麦茶 おかか焼きおにぎり	牛乳 ココアケーキ	麦茶 青のりポテト	牛乳 かぼちゃクッキー	



☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合があります。

月平均栄養価	
エネルギー	363
たんぱく質	12.3
脂質	10
塩分	1.3