



給食献立表

キッズピープル給食室

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日						1	2
行事予定							
昼食						こいのぼりカレー コーンサラダ かき玉スープ ゼリー	ナポリタン フルーツポンチ
おやつ						牛乳 クッキー	
日	4	5	6	7	8	9	
行事予定							
昼食	みどりの日	こどもの日	振替休日	ごはん メンチカツ 海藻サラダ 大根スープ 果物	ごはん タンドリーチキン コールスローサラダ 白菜のスープ 果物	チャーハン ほうれん草のスープ 果物	
おやつ				麦茶 焼おにぎり	牛乳 いちごジャムサンド		
日	11	12	13	14	15	16	
行事予定							
昼食	ごはん たらこのチーズ焼き キャベツサラダ かき玉汁 ゼリー	ごはん 肉じゃが おかか和え 豆腐の味噌汁 果物	納豆そぼろ丼 カニ風味和え かぶのすまし汁 ゼリー	ごはん さわらの塩麹焼き 切干大根煮 小松菜の味噌汁 果物	ごま塩ごはん 鶏肉と根菜の炒め物 マカロニサラダ 青梗菜のスープ 果物	けんちんうどん 果物	
おやつ	牛乳 パン耳かりんとう	麦茶 フルーチェ	牛乳 ココア蒸しパン	麦茶 青のりポテト	牛乳 キャロットケーキ		
日	18	19	20	21	22	23	
行事予定							
昼食	わかめごはん 白身魚フライ ゆかり和え 麩のすまし汁 果物	ごはん ポークチャップ 春雨サラダ きのこのスープ 果物	ピビンバ ブロッコリーサラダ キャベツのスープ ゼリー	のり佃煮ごはん コロケ 白菜の和え物 かぶのスープ 果物	ごはん 豆腐のうま煮 塩昆布和え じゃがいもの味噌汁 ゼリー	チキンピラフ 青菜のスープ 果物	
おやつ	牛乳 レモンマフィン	麦茶 焼きそば	牛乳 麩のラスク	麦茶 ヨーグルト	牛乳 スノーボール		
日	25	26	27	28	29	30	
行事予定					スペシャル給食デー		
昼食	ごはん 鮭の照り焼き ひじき煮 白菜の味噌汁 果物	ごま塩ごはん 豚肉と野菜の炒め物 かつのりサラダ ほうれん草の味噌汁 果物	きつねうどん じゃこ和え ゼリー	ごはん 鶏肉のごまみそ焼き 小松菜の和え物 豆腐のすまし汁 果物	ミートソーススパゲティ ツナサラダ わかめスープ プリン	かき玉うどん フルーツポンチ	
おやつ	牛乳 ラスク	麦茶 さつま芋スティック	牛乳 ココアケーキ	麦茶 きな粉マカロニ	牛乳 バナナクッキー		



☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合があります。

月平均栄養価	
エネルギー	350
たんぱく質	12.2
脂質	10.2
塩分	1.1