

3月 給食献立表

キッズピープル給食室

曜日	月	火	水	木	金	土
日	2	3	4	5	6	7
行事予定						
昼食	ごはん サバの塩焼き 小松菜の和え物 キャベツの味噌汁 果物	ひな祭り炊き込みご飯 鶏のゴマみそ焼き かぶのすまし汁 ブドウゼリー 果物	鶏塩うどん ブロッコリーのツナ和え 果物	ごはん タンドリーチキン ひじきサラダ キャベツスープ 果物	ごはん 麻婆春雨 白菜とささみのサラダ 中華スープ 果物(ビックバナナ)	チャーハン わかめスープ 果物
おやつ	牛乳 プリンマフィン	麦茶 イチゴラスク	牛乳 バナナケーキ	麦茶 鮭わかおにぎり	牛乳 チョコスコーン	
日	9	10	11	12	13	14
行事予定						
昼食	ごはん メンチカツ コーンサラダ 青菜スープ 果物	ごはん 豚のネギ塩焼き 切干大根煮 ほうれん草のすまし汁 果物	ピピンパ 白菜の中華和え わかめスープ 青りんごゼリー	ごはん 鶏のから揚げ ほうれん草のツナ和え なめこ汁 果物	ドライカレーライス キャベツサラダ 野菜スープ 果物	きつねうどん フルーツヨーグルト
おやつ	牛乳 黒糖蒸しパン	麦茶 塩おにぎり	牛乳 シュガートースト	麦茶 二色ゼリー	牛乳 フライドポテト	
日	16	17	18	19	20	21
行事予定						
昼食	ごはん 白身魚フライ 海藻サラダ ミネストローネ 果物	ごはん 肉団子の中華あん 青梗菜ナムル 中華風コーンスープ 果物	ごま塩ごはん 鶏の照り焼き ひじき煮 根菜の味噌汁 みかんゼリー	ミートソーススパゲティ コールスローサラダ キノコのスープ 果物(りんご)	春分の日	卒園式
おやつ	牛乳 人参ケーキ	麦茶 焼きおにぎり	牛乳 パン耳ラスク	麦茶 ロールサンド		
日	23	24	25	26	27	28
行事予定					お誕生会	
昼食	ごはん 鱈の香り焼き カボチャの甘煮 豆腐のすまし汁 果物	ごはん 豆腐のうま煮 ゆかり和え ワントンスープ 果物	ごはん 鶏のトマト煮 ポテトサラダ オニオンスープ ピーチゼリー	納豆そぼろ丼 大根サラダ みそ汁 果物	ごはん 煮込みハンバーグ ブロッコリーサラダ ジャガイモスープ イチゴゼリー	カレーうどん フルーツヨーグルト
おやつ	牛乳 さつまスティック	麦茶 ヨーグルト	牛乳 かぼちゃドーナツ	麦茶 焼きそば	牛乳 きな粉スノーボール	
日	30	31				
行事予定						
昼食	ごはん コロッケ ほうれん草の和え物 白菜のすまし汁 果物	鶏のカレー焼き マカロニサラダ かぶのスープ 果物				
おやつ	牛乳 セサミクッキー	麦茶 しらすおにぎり				

⇒パンダ組さん大好きメニュー！



☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合があります。

月平均栄養価	
エネルギー	352
たんぱく質	9.1
脂質	1
塩分	1.3