

2月 給食献立表



キッズピープル給食室

曜日	月	火	水	木	金	土
日	2	3	4	5	6	7
行事予定						
昼食	ごはん タラのあんかけ 小松菜の煮びたし 豆腐の澄まし汁 果物	鬼さんおにぎり 豚のみそ炒め 白菜のサラダ 青梗菜スープ 果物	あんかけうどん もやしの和え物 イチゴゼリー	ごはん 鶏のから揚げ 野菜の塩だれ和え 玉ねぎの味噌汁 果物	ごはん レンコンつくね ほうれん草ソテー わかめスープ 果物	ちくわのチンジャオ丼 ほうれん草スープ 果物
おやつ	牛乳 パン耳かりんとう	麦茶 焼きおにぎり	牛乳 バナナケーキ	麦茶 チーズフライドポテト	牛乳 バナナクッキー	
日	9	10	11	12	13	14
行事予定					バレンタインメニュー	
昼食	納豆ごはん 鯖の塩こうじ焼き わかめ和え もやしの味噌汁 果物	ごはん マーボー豆腐 青梗菜ナムル ワンタンスープ 果物	建国記念日	ごはん 豚の南蛮漬け ブロッコリーのツナ和え 大根スープ みかんゼリー	ごはん ハートのハンバーグ マカロニサラダ コンソメスープ イチゴパバロア	きつねうどん フルーツヨーグルト
おやつ	牛乳 ホットケーキ	麦茶 シラスおにぎり		麦茶 パン耳チョコラスク	牛乳 アップルパイ	
日	16	17	18	19	20	21
行事予定						
昼食	ゴマ塩ごはん メンチカツ キャベツのサラダ かぶのスープ 果物	ごはん 回鍋肉 キュウリの中華和え かきたまスープ 果物	野菜味噌ラーメン じゃこサラダ 青りんごゼリー	チャーハン バンバンジーサラダ 春雨スープ 果物	ごはん 鶏のネギ塩焼き 切干大根煮 青菜の澄まし汁 果物	親子丼 キャベツの味噌汁 果物
おやつ	牛乳 セサミスコーン	麦茶 ヨーグルト	牛乳 パン耳フレンチトースト	麦茶 ほうれん草蒸しパン	牛乳 フライドポテト	
日	23	24	25	26	27	28
行事予定					お誕生会	
昼食	天皇誕生日	チキンピラフ サバのカレー揚げ ブロッコリーのゴマサラダ キノコスープ 果物	肉みそうどん 白菜のゆかり和え ピーチゼリー	ごはん 松風焼き 小松菜の煮びたし 大根の味噌汁 果物	ごはん 鶏のみぞれ煮 小松菜のおかか和え なめこの味噌汁 誕生日デザート	焼うどん わかめスープ 果物
おやつ		麦茶 塩昆布おにぎり	牛乳 ジャムサンド	麦茶 バタークッキー	牛乳 きな粉スノーボール	



☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合があります。

月平均栄養価	
エネルギー	368
たんぱく質	9.7
脂質	11
塩分	1.2