

12月給食献立表

キッズピーパル給食室

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
行事予定						
昼食	ごはん 鮭の西京焼き ひじき煮 豆腐の味噌汁 果物	ごはん タンドリーチキン ジャーマンポテト きのこのスープ 果物	キーマカレー グリーンサラダ トマトスープ マスカットゼリー	ごはん ブルコギ 青梗菜ナムル かきたまスープ 果物	ごはん つくねあんかけ かぼちゃの甘煮 具沢山味噌汁 果物	かきたまうどん 果物
おやつ	牛乳 ココアスノーボール	麦茶 卵ボール	牛乳 リンゴケーキ	麦茶 味噌おにぎり	牛乳 胡麻パン	
日	8	9	10	11	12	13
行事予定						
昼食	ゆかりごはん 野菜クロック キャベツのさっと煮 えのきの味噌汁 果物	ごはん 鶏のクリーム煮 ブロッコリーサラダ かぶのスープ 果物	塩タンメン ささみサラダ ブドウゼリー	ごはん 豚の柳川風 野菜の塩だれ和え たまねぎの味噌汁 果物	ごはん 麻婆豆腐 もやしの和え物 白菜の中華スープ 果物	豚丼 わかめの味噌汁 果物
おやつ	牛乳 ジャムサンド	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菜飯おにぎり	麦茶 きな粉ボール	牛乳 マシュマロクッキー	
日	15	16	17	18	19	20
行事予定						
昼食	ごはん 鯖のみりん焼き 野菜の青のり和え 茄子のすまし汁 果物	ごはん 青椒肉絲 和風サラダ もやしのスープ 果物	ビビンバ丼 わかめ和え 大根スープ イチゴゼリー	ごはん 鶏のさっぱり煮 小松菜のおかか和え なめこの味噌汁 果物	ごはん 油淋鶏 青梗菜のナムル 春雨スープ 果物	焼きそば ほうれん草のスープ フルーツヨーグルト
おやつ	牛乳 パン耳ラスク	麦茶 フライドポテト	牛乳 チーズ蒸しパン	麦茶 じゃこのお焼き	牛乳 シュガートースト	
日	22	23	24	25	26	27
行事予定			クリスマス会	クリスマスメニュー	お誕生会	
昼食	ごはん すき焼き風 塩昆布和え あおさの味噌汁 果物	年越しうどん ほうれん草とちくわの和え物 果物	給食なし	雪だるまカレー カニ風味サラダ お星さまスープ パインゼリー	ミートソーススパゲティ ホワイトサラダ ポパイスープ イチゴババロア	味噌煮込みうどん みかんゼリー
おやつ	牛乳 チョコスコーン	麦茶 鮭わかおにぎり		麦茶 雪だるまクッキー	牛乳 ミニチョコクロワッサン	
日	29	30	31			
行事予定						
昼食	年末年始休業					
おやつ						

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合があります。



月平均栄養価	
エネルギー	362
たんぱく質	9.5
脂質	10.6
塩分	1.3