

10月 給食献立表

キッズピープル給食室

曜日	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4
行事予定				保育参観	保育参観&芋煮会	
昼食			タコライス ブロッコリーサラダ キャベツスープ マスカットゼリー	ごはん 鯖のマヨカレー焼き かぼちゃサラダ 具沢山味噌汁 果物	おにぎり 芋煮 イチゴゼリー	鶏塩うどん フルーツヨーグルト
おやつ			牛乳 チョコスコーン	麦茶 さつまシュガーバター		
日	6	7	8	9	10	11
行事予定	お月見					
昼食	さつまいもごはん 鶏の照り焼き 三色きんぴら 春雨のすまし汁 パインゼリー	ごはん 筑前煮 塩だれ和え あおさ汁 果物	ちゃんぽんうどん きゅうりとツナ和え ブドウゼリー	ごはん 回鍋肉 ナムル 豆腐のスープ 果物	ごはん 厚揚げのそぼろ炒め ほうれん草の胡麻和え なめこの味噌汁 果物	豚丼 麩のすまし汁 果物
おやつ	牛乳 かぼちゃクッキー	麦茶 青のりポテト	牛乳 果汁グミ	麦茶 味噌焼きおにぎり	牛乳 プリン蒸しパン	
日	13	14	15	16	17	18
行事予定						
昼食	スポーツの日	ごま塩ごはん 鱈の蒲焼 青のり和え きのこのすまし汁 果物	焼き肉丼 春雨サラダ 白菜スープ ピーチゼリー	ごはん チキン南蛮 ブロッコリーの胡麻和え 青梗菜スープ 果物	ごはん 松風焼 大根サラダ 白菜の味噌汁 果物	鶏だんごうどん フルーツボンチ
おやつ		麦茶 ほうれん草ケーキ	牛乳 ロールサンド	麦茶 焼うどん	牛乳 キャラメルお麩ラスク	
日	20	21	22	23	24	25
行事予定						
昼食	ごはん タラのから揚げ コーンサラダ 青菜スープ 果物	ハヤシライス ブロッコリーのツナ和え かぶのスープ 果物	豚汁うどん ほうれん草のしらす和え 青りんごゼリー	ごはん 鶏のチーズ焼き わかめサラダ キャベツの味噌汁 果物	ごはん 生姜焼き 塩昆布和え ほうれん草の味噌汁 果物	鶏そぼろ丼 あおさの味噌汁 果物
おやつ	牛乳 源氏パイ	麦茶 ヨーグルト	牛乳 パン耳かりんとう	麦茶 ジャムサンド	牛乳 アップルパイ	
日	27	28	29	30	31	
行事予定				ハロウィン	お誕生会	
昼食	ごはん カレーコロッケ じゃこサラダ もやしスープ 果物	ごはん 豚バラ大根 もやしの和え物 わかめの味噌汁 果物	納豆鶏そぼろ丼 ブロッコリーのおかか和え しめじのすまし汁 イチゴゼリー	ハロウィンカレー カラフルサラダ オニオンスープ パインゼリー	ロールパン チリコンカン キャベツのサラダ ほうれん草スープ 果物	
おやつ	牛乳 パン耳チョコラスク	麦茶 フルーチェ	チョコラスク	かぼちゃ蒸しパン	焼きおにぎり	

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合があります。



月平均栄養価	
エネルギー	359
たんぱく質	8.9
脂質	9.1
塩分	1.4