

8月 給食献立表

キッズピーパル給食室

曜日	月	火	水	木	金	土
日					1	2
行事予定						
昼食					ごはん さばの塩焼き ひじき煮 麩のすまし汁 果物	冷やしたぬきうどん フルーツヨーグルト
おやつ					牛乳 パン耳かりんとう	
日	4	5	6	7	8	9
行事予定				夏祭り給食		
昼食	ごはん タラのみぞれあん 青のり和え エノキのすまし汁 果物	ごはん 鶏のネギ塩焼き 小松菜おかか和え キャベツの味噌汁 果物	塩だれ豚丼 春雨サラダ 青梗菜スープ ブドウゼリー	焼きおにぎり から揚げ フライドポテト きゅうりの浅漬け ヤクルト	おばけカレー スパゲティサラダ コンソメスープ 果物	親子丼 わかめの味噌汁 果物
おやつ	牛乳 ミニクロワッサン	麦茶 ヨーグルトムース	牛乳 マシュマロクッキー	麦茶 ミニチョコバナナ	牛乳 パン耳ラスク	
日	11	12	13	14	15	16
行事予定						
昼食	山の日	鶏塩うどん 磯部和え 果物		冷やし中華 かきたまスープ 果物	チャーハン わかめスープ 果物	焼うどん 青菜スープ 果物
おやつ		麦茶 味噌焼きおにぎり				
日	18	19	20	21	22	23
行事予定						
昼食	ごはん 鮭の西京焼き もやしの和え物 茄子のすまし汁 果物	ごはん 豆腐のそぼろあん ほうれん草の胡麻和え いんげんの味噌汁 果物	サラダうどん カニ風味サラダ 大根スープ ピーチゼリー	ごはん 鶏のさっぱり煮 小松菜の和え物 きのこすまし汁 果物	ごはん 回鍋肉 ナムル 小松菜のスープ 果物	カレーうどん フルーツポンチ
おやつ	牛乳 ロールサンド	麦茶 ヨーグルト	牛乳 チーズスコーン	麦茶 お好み焼き	牛乳 源氏パイ	
日	25	26	27	28	29	30
行事予定					お誕生会	
昼食	ごはん 鯖の塩こうじ焼き 切り昆布煮 具沢山味噌汁 果物	ごま塩ごはん 肉じゃが ブロッコリーサラダ 大根のすまし汁 果物	小松菜ひき肉丼 じゃこ和え けんちん汁 マスカットゼリー	ごはん 鶏と茄子の甘酢炒め ほうれん草のナムル 豆腐スープ 果物	ミートソーススパゲティ ブロッコリーのツナ和え コンソメスープ イチゴゼリー	豚玉丼 あおさ汁 果物
おやつ	牛乳 シュガートースト	麦茶 お麩ラスク	牛乳 パン耳チーズ焼き	麦茶 きな粉クッキー	牛乳 焼きおにぎり	

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合があります。



月平均栄養価	
エネルギー	328
たんぱく質	13.5
脂質	6.4
塩分	1.3