


2月 給食献立表

キッズピープル給食室

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------|
| 日 | | | | | | 1 |
| 行事予定 | | | | | | |
| 昼食 |  | | | | | 煮込みうどん みかんゼリー |
| おやつ | | | | | | |
| 日 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 行事予定 | | | | | | |
| 昼食 | 鬼さんおにぎり 鶏の胡麻みそ焼き ごぼうとコーンのサラダ お花のすまし汁 抹茶ババロア | ごはん マーボー豆腐 青梗菜のナムル ワンタンスープ 果物 | 中華丼 大根サラダ 春雨スープ 青りんごゼリー | ごはん 鶏のから揚げ 野菜の塩だれ和え たまねぎのスープ 果物 | ごはん レンコンつくね ほうれん草ソテー わかめスープ 果物 | ちくわのチンジャオ丼 ほうれん草スープ 果物 |
| おやつ | 牛乳 にんじんケーキ | 麦茶 ゆかりおにぎり | 牛乳 ジャムサンド | 麦茶 チーズフライドポテト | 牛乳 バナナクッキー | |
| 日 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 行事予定 | | | | | | |
| 昼食 | かおりごはん 鯖の塩こうじ焼き わかめ和え もやしの味噌汁 果物 | 建国記念日 | ごはん 豚の南蛮漬け ブロッコリーのツナ和え 大根スープ 果物 | ごはん 厚揚げの炒め物 野菜の青のり和え 白菜の味噌汁 果物 | ごはん ハートのハンバーグ マカロニサラダ コンソメスープ いちごゼリー | けんちんうどん ブドウゼリー |
| おやつ | 牛乳 ほうれん草パンケーキ | | 麦茶 ポップコーン | 牛乳 アップルパイ | 牛乳 チョコシリアルバー | |
| 日 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 行事予定 | | | | | | |
| 昼食 | ごま塩ごはん メンチカツ キャベツサラダ かぶのスープ 果物 | ごはん 回鍋肉 きゅうりの中華ごま和え かきたまスープ 果物 | 野菜味噌ラーメン 海藻とジャコノサラダ みかんゼリー | チャーハン ハンパンジーサラダ 春雨スープ 果物 | ごはん 鶏のネギ塩焼き 切り干し大根煮 青菜のすまし汁 果物 | 卵丼 フルーツヨーグルト |
| おやつ | 牛乳 かぼちゃスコーン | 麦茶 ヨーグルト | 牛乳 パン耳フレンチトースト | 麦茶 ほうれん草蒸しパン | 牛乳 フライドポテト | |
| 日 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| 行事予定 | | | | | 誕生会 | |
| 昼食 | 振替休日 | エビピラフ クリームシチュー グリーンサラダ 果物 | カレーうどん 塩昆布和え 果物 | ごはん 松風焼 小松菜の煮びたし わかめの味噌汁 果物 | ハヤシライス かぼちゃのサラダ トマトスープ ピーチゼリー | |
| おやつ | | 麦茶 塩昆布おにぎり | 牛乳 ウィンナーロール | 麦茶 にんじんクッキー | 牛乳 パンプキンババロア | |

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合があります。

| 月平均栄養価 | |
|--------|------|
| エネルギー | 302 |
| たんぱく質 | 10.5 |
| 脂質 | 8.8 |
| 塩分 | 1.6 |